SUD FORMATIONS SANTÉ



SÉCURITÉ NUMÉRIQUE

Public
Cette action de formation s'adresse à un public de Travailleurs exerçant en ESAT

Pré-requis
Aucun

Modalités
Présentiel

Durée
2 jours – 14 heures

DATES & LIEUX

A définir dans vos locaux

INTERVENANTS

Nicolas GAUGUELIN

VALIDATION

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS

Nous consulter

DHA027

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

PROGRAMME

SÉQUENCE 1 : LES DANGERS D'INTERNET

- Présentation des différents risques
- Les erreurs à ne pas commettre
- Comment se protéger
- Les risques psychosociaux et les conséquences

SÉQUENCE 2 : L'ORDINATEUR ET LE SMARTPHONE : 2 OUTILS

- Les fonctionnalités de base de l'ordinateur
- Comment protéger son ordinateur des attaques ? (Anti-virus, pare-feu, mise à jour régulière, mot de passe…)
- Le smartphone : l'utilisation quotidienne, les applications, les paramètres

SÉQUENCE 3 : J'UTILISE MON ORDINATEUR EN TOUTE SÉCURITÉ

- Les règles à appliquer pour naviguer sur internet en sécurité
- Repérer les mails et les SMS « louches » (expéditeur, contenu, lien cliquable…)

SÉQUENCE 4 : JE TÉLÉCHARGE LES APPLICATIONS UTILES SUR MON SMARTPHONE

- Je crée une boite mail sécurisée et je l'utilise

SÉQUENCE 5 : JE CRÉE DES MOTS DE PASSE SÉCURISÉS

- Qu'est-ce qu'un mot de passe ?
- Distinguer mot de passe et identifiant
- A quoi ça sert ?
- Comment créer des mots de passe sécurisés et faciles à retenir
- Que faire si j'ai perdu mon mot de passe

SÉQUENCE 6 : (EN PRÉSENCE DES ENCADRANTS)

- Qui peut m'aider et m'accompagner ?
- Ou est-ce que je peux me connecter ?
- Mes solutions en cas de problème ?
- C'est quoi le cyberharcèlement ?
- C'est quoi le droit à l'image ?

SÉQUENCE 7 : (EN PRÉSENCE DES ENCADRANTS)

- Les acquis et besoins d'accompagnement de chacun

RÉSULTATS ATTENDUS

- Connaitre les dangers, savoir se protéger, avoir des méthodes adaptées pour organiser ses démarches et utiliser des outils et des sites facilitateurs

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaitre les différents risques potentiels
- Savoir comment utiliser les fonctionnalités d'un smartphone ou d'un ordinateur
- Comprendre les limites et les risques d'utilisation (prévention)
- Savoir télécharger une application sur son matériel personnel (smartphone, tablette)
- Savoir créer et utiliser une boite mail
- Créer des mots de passe sécurisés et faciles à retenir
- Identifier les acteurs et les lieux d'aide et d'accompagnement

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques courts et concrets
- Echanges de pratiques
- Analyse collective de situations professionnelles
- Études de cas apportées par les participants ou proposées
- Mises en situation
- Remise d'un livret pédagogique

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap