SUD FORMATIONS SANTÉ



INITIATION
ORDINATEUR ET INTERNET

Public
Toute personne souhaitant apprendre à utiliser un ordinateur et internet

Pré-requis
Aucun

Modalités
Présentiel

Durée
2 jours – 12 heures

DATES & LIEUX

A définir dans vos locaux

INTERVENANTS

Didier ALEXANDRE
Formateur consultant en bureautique

VALIDATION

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS

Nous consulter

DHA007

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

PROGRAMME

DECOUVERTE DE L'ORDINATEUR

- Allumer et éteindre un ordinateur
- Connaître les éléments de base (écran, clavier, …)
- Utiliser une souris
- Connecter une clé de sauvegarde

INTERFACE DU SYSTEME WINDOWS

- Le bureau et la barre des tâches
- Les fenêtres et les icônes
- Les dossiers et les fichiers
- Le menu Windows

GESTION DES FICHIERS

- Ouvrir une application et saisir du texte
- Enregistrer et imprimer un document
- Sélectionner, renommer, supprimer un fichier
- Récupérer un fichier supprimé
- Sauvegarder des fichiers sur une clé

PERSONNALISATION DE SON POSTE

- Changer l'image de l'écran
- Régler la vitesse de déplacement de la souris
- Modifier la résolution pour une meilleure lisibilité
- Ajouter des boutons dans la barre des tâches
- Consulter et modifier d'autres paramètres

INTERNET

- Consulter un site à partir de son adresse
- Comprendre le principe des pages et des liens
- Configurer la page d'accueil de son navigateur
- Utiliser un moteur de recherche et des mots-clés
- Créer sa liste de site favoris
- Ouvrir une page de navigation privée
- Connaître quelques sites incontournables
- Transférer des fichiers volumineux via un serveur
- Les principaux risques sur internet
- Consulter internet à partir d'un téléphone

RÉSULTATS ATTENDUS

- Simplifier l'accès à l'outil informatique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Utiliser un ordinateur en autonomie
- Ouvrir une application et imprimer un document
- Comprendre le fonctionnement d'internet
- Échanger des messages électroniques
- Utiliser avec précaution les réseaux sociaux

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative (alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, échanges à partir d'expériences et de situations, mise en situation)
- Remise d'un livret pédagogique

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap