SUD FORMATIONS SANTÉ



ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN LIEN AVEC L'ETP

Public
Professionnels soignants et non soignants

Pré-requis
Aucun

Modalités
Présentiel

Durée
2 jours - 14 heures

DATES & LIEUX

A définir dans vos locaux

INTERVENANTS

Marie Pierre PËNNEL
Formatrice en éducation thérapeutique du patient

VALIDATION

Certification de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS

Nous consulter

DET001

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

PROGRAMME

JOUR 1

- Identification les ressources, besoins et attentes des participants
- Définition et esprit de l'Entretien Motivationnel selon W R. Miller et S Rollnick
- Le modèle transthéorique des psychologues Prochaska et Di Clemente du changement
- Les moteurs du changement de comportement et de la motivation
- Pièges à éviter pour mener un entretien motivationnel
- Le déroulement et la méthodologie de l'entretien motivationnel
- Quatre techniques essentielles pour valoriser l'exploration de l'ambivalence

JOUR 2

- Le discours du changement et le discours maintient : savoir les reconnaître
- Le discours changement et comment les valoriser
- La valorisation de la personne et le développement du sentiment d'efficacité personnelle
- La résistance : la reconnaître et les techniques de communication pour y répondre
- La posture lors de l'entretien motivationnel : l'empathie, la relation de confiance, l'alliance éducative ou pédagogique
- Techniques pour valoriser le discours confiance
- Renforcer l'engagement au changement
- Bilan collectif des acquis au regard des attentes et objectifs de la formation

RÉSULTATS ATTENDUS

- L'Entretien Motivationnel a pour objectif de faciliter le changement d'un comportement en respectant l'ambivalence de la personne

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaitre les fondements, les objectifs et les valeurs de l'Entretien Motivationnel selon W R. Miller et S Rollnick
- Repérer les éléments qui influencent le processus du changement
- Connaître les différentes étapes de l'entretien motivationnel pour accompagner une personne vers le changement de comportement
- Développer des compétences relationnelles pour susciter le changement
- Repérer les freins et les leviers au changement de comportements

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- La formation s'appuie sur des méthodes pédagogiques interactives permettant à chaque participant de développer des axes d'amélioration concrets dans son propre contexte de travail : visionnage d'entretiens motivationnels, exercices d'entraînement à partir de situations réelles personnelles et professionnelles, présentation d'un diaporama, jeux
- Remise d'un livret pédagogique : références scientifiques, réglementaires et points clés de la formation

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap