SUD FORMATIONS SANTÉ



GESTION DE LA VIOLENCE ET DE L'AGRESSIVITÉ ET TECHNIQUES DE BASE DE SELF DÉFENSE

Public
Tout professionnel en contact avec les patients et familles

Pré-requis
Aucun

Modalités
Présentiel

Durée
2 jours - 14 heures

DATES & LIEUX

Nous consulter

INTERVENANTS

Jean Paul VIALLEFONT
Formateur pour des professionnels en établissements sanitaire et médicosocial

VALIDATION

Certification de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS

Nous consulter

DCB013

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

PROGRAMME

JOUR 1 : VIOLENCE ET AGRESSIVITÉ : IDENTIFIER SES MÉCANISMES, COMMENT L'ÉVITER, SE PROTÉGER ET RÉPONDRE PAR LA NON-VIOLENCE ET LA NON-RÉSISTANCE :

- Dispositif d'ouverture
- Les mécanismes de la violence et de l'agressivité
- Techniques de communication pour désamorcer la violence verbale
- Postures et techniques de protection et de libération de la violence physique
- Pratiques de relaxation et de respiration

JOUR 2 : REPÉRER LES SIGNES DE MONTÉE EN TENSION, SE CONTRÔLER ET UTILISER LES TECHNIQUES ADAPTÉES DE NEUTRALISATION DANS LE CADRE DE LA LOI :

- Les signes de montée en tension d'un patient/résident
- Rôle et part du soignant pour éviter les situations violentes
- Les droits du soignant face à la violence
- Les techniques de neutralisation
- Synthèse des techniques abordées
- Dispositif de clôture (évaluation des acquis et de la satisfaction)

RÉSULTATS ATTENDUS

- Permettre au professionnel d'avoir une réponse adaptée à la violence et l'agressivité

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les mécanismes de la violence et de l'agressivité et leurs origines
- Identifier les techniques de communication à utiliser pour éviter la crise et désamorcer la violence verbale
- Utiliser les techniques de protection et de libération face à la violence physique
- Utiliser les techniques de neutralisation pour maitriser une personne agressive, sans la blesser, ni se blesser
- Identifier la posture et la technique adaptée à mettre en œuvre pour chaque situation
- Se contrôler et intervenir dans le cadre de la loi
- Mettre en œuvre les techniques de respiration pour retrouver le calme après une situation de crise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Echanges d'expériences et de situations / Présentation des documents de référence / Visualisation films
- Etudes de cas / Travaux en sous-groupes / Analyse des pratiques professionnelles
- Remise d'un livret pédagogique

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap