SUD FORMATIONS SANTÉ



# PRISE EN CHARGE SOUS HYPNOSE DE LA DOULEUR AIGUË AU BLOC OPÉRATOIRE

**Public**
Tous professionnels exerçant auprès de publics en situation de handicap mental

**Pré-requis**
Aucun

**Modalités**
Présentiel

**Durée**
2 jours – 14 heures

## DATES & LIEUX

A définir dans vos locaux

## INTERVENANTS

Karine HOAREAU
Infirmière, formatrice,
formation Hypnose

## VALIDATION

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

## TARIFS

Nous consulter

DAP090

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

# PROGRAMME

## JOUR 1 : BASES ET FONDEMENTS DE L'HYPNOSE MÉDICALE

- Matin :
  - Introduction à l'hypnose médicale : histoire, définitions et principes fondamentaux
  - Les bases neuroscientifiques et physiologiques de l'hypnose
  - Les mécanismes de la douleur aiguë et leur modulation par l'hypnose
  - L'hypnose au bloc opératoire : indications et contre-indications
- Après-midi :
  - Techniques de communication hypnotique :
  - Aseptise du langage
  - Techniques d’influence verbales/paraverbales
  - Suggestions indirectes

  - Démonstration et exercices pratiques :
  - Induction rapide de l'état hypnotique
  - Techniques de focalisation de l'attention
  - Utilisation du signal-signe idéomoteur
  - Safe Place
  - Mises en situation et échanges sur les pratiques professionnelles

## JOUR 2 : APPLICATIONS ET MISES EN PRATIQUE EN SITUATION CLINIQUE

- Matin :
  - Approfondissement des techniques hypnotiques : l’induction d’Elman
  - Méthodes de dissociation et de distorsion temporelle
  - Techniques de régression et de substitution sensorielle
  - Adaptation de l'hypnose aux différentes interventions chirurgicales
  - Atelier pratique : travail en binôme sur l'induction et la gestion de la douleur
- Après-midi :
  - Mises en situation : jeux de rôle et simulations en condition proche du réel
  - Gestion des cas complexes : patients anxieux, résistants, et cas d'urgence
  - Évaluation des acquis : quiz interactif et débriefing collectif
- Conclusion et recommandations pour intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne au bloc opératoire

## RÉSULTATS ATTENDUS

- Former les professionnels de santé intervenant au bloc opératoire à l'utilisation de techniques hypnotiques pour la gestion de la douleur aiguë et de l'anxiété per-opératoires

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les bases neuroscientifiques et physiologiques de l'hypnose
- Identifier les indications et contre-indications de l'hypnose en milieu chirurgical
- Acquérir des techniques de communication hypnotique pour optimiser la prise en charge des patients
- Apprendre à induire un état hypnotique et à adapter les suggestions à la gestion de la douleur aiguë
- Expérimenter et pratiquer les techniques hypnotiques applicables au bloc opératoire

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Echanges d'expériences et de situations / Présentation des documents de référence/ Etudes de cas / Travaux en sous-groupes / Analyse des pratiques professionnelles
- Remise d'un livret pédagogique

## ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap