SUD FORMATIONS SANTÉ



LE TOUCHER AU CŒUR DE L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

Public
Personnel impliqué dans le soin

Pré-requis
Aucun

Modalités
Présentiel

Durée
2 jours – 14 heures

DATES & LIEUX

A définir dans vos locaux

INTERVENANTS

Manuel BRAET
Formateur Toucher Massage

VALIDATION

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS

Nous consulter

DAP042

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

PROGRAMME

INTRODUCTION

- Le cadre, l'éthique au niveau du toucher, les règles relationnelles, l'identification des besoins du groupe
- Définition, l'origine, les bienfaits du Toucher Massage, l'architecture d'une séance en Toucher Massage
- Le « prendre soin de soi » en début de journée

LE TOUCHER MASSAGE EN PRATIQUE

Le toucher Massage des mains, des poignets, des avants bras, des pieds, des pieds, des chevilles, des mollets, du dos, de la tête, de la nuque et du visage.

- Démonstration et acquisition de mouvements en Toucher Massage pour chaque partie du corps
- Les différentes techniques en Toucher Massage : pression glissée, pression, effleurement, ponçage, pétrissage, balancement, étirement, mouvement d'apesanteur
- Le Toucher Massage : avec qui ? comment ? pourquoi ? où ? combien de temps ? avec ou sans corps gras ou avec du talc ?
- Le Toucher Massage : le rythme, la pression, la durée, le choix des mouvements, les contre-indications et les précautions spécifiques à la fin de vie

LE SOIGNANT

- Le positionnement corporel lors d'une séance en Toucher Massage : l'ancrage au sol, le transfert de poids du corps, le positionnement de chaque segment corporel, la respiration, le regard, l'ergonomie
- L'intention, l'attention, la présence bienveillante, le respect de l'éthique liée à la personne en fin de vie
- La disponibilité du soignant en début de séance

LA COMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE

- La communication verbale du soignant : l'écoute active, la reformulation, les questions ouvertes, les questions fermées, la synchronisation, le silence, la double écoute, la communication avant, pendant et après la séance de Toucher Massage
- La communication non verbale du soignant : la synchronisation, le positionnement du corps, les déplacements, la voix, le regard, la distance
- La communication non verbale du patient : respiration, expressions du visage, expressions corporelles

RÉSULTATS ATTENDUS

- Comprendre les bienfaits physique, psychologique et émotionnel du Toucher Massage
- Se rendre disponible à soi, aux autres et à l'environnement
- Enrichir le prendre soin du soignant
- Retrouver par des gestes simples une attitude d'accompagnement (qualité de présence, de sensibilité, d'écoute et de respect)
- Améliorer sa communication verbale et non verbale
- S'adapter au contexte matériel, contraintes organisationnelles et besoins de la personne en fin de vie
- Réguler les interactions émotionnelles dans le cadre de la relation d'aide par le toucher en fin de vie

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Pratiquer le Toucher Massage au niveau des mains, des poignets, des avant-bras, des pieds, des chevilles, des mollets, du dos, de la nuque, du visage et de la tête
- Choisir les zones à masser suivant les besoins et limites du patient en fin de vie
- Adapter la qualité de son toucher en fonction des réactions verbales et non verbales du patient
- Apaiser au niveau physique et favoriser une relation humaine, authentique et chaleureuse
- Elargir son panel communicationnel
- Adopter pour le soignant un positionnement corporel adapté, calme et équilibré
- Connaitre les différentes étapes d'une séance en Toucher Massage

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport et de pratique
- Un livret pédagogique avec des visuels, des explicatifs

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap