SUD FORMATIONS SANTÉ



ACCOMPAGNEMENT DE NUIT : SES SPÉCIFICITÉS

Public
Professionnel travaillant de nuit

Pré-requis
Aucun

Modalités
Présentiel

Durée
2 jours – 14 heures

DATES & LIEUX

Nous consulter

INTERVENANTS

Mary Agnès COSTA-CLERMONT
Aide-soignante, DIU de Soins palliatifs, DU de Gérontologie appliquée, D.U. d'Ethique Soignante

VALIDATION

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS

325 € HT, soit 390€ TTC/personne

DAP032

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

PROGRAMME

LES RYTHMES CHRONO BIOLOGIQUES ET INCIDENCES

- Le sommeil : son mécanisme et ses troubles
- Les repas, l'alimentation, prévention de pathologies
- La vie familiale et sociale, les contraintes, l'équilibre personnel et professionnel
- L'importance des temps de repos

SPECIFICITÉS DE LA RÉUNION AVEC LE RESIDENT LA NUIT

- Communication verbale et non verbale et relation d'aide avec la personne âgée
- La représentation des soignants de nuit pour la personne âgée
- Préparer/surveiller/préserver le repos et le sommeil du résident
- Écouter et répondre aux troubles : difficulté de sommeil, errance nocturne, désorientation, déambulation, incontinence, anxiété
- Le contact avec famille

SPÉCIFICITÉS DU TRAVAIL DE NUIT

- La législation
- L'équilibre vie professionnelle/vie personnelle : les motivations à travailler la nuit
- Les responsabilités dues au travail de nuit
  - Prise de décision, responsabilité, indépendance, dépassements de fonction
  - Effectifs restreints, absence de supérieur sur place, absence de personnel administratif
  - Prévention des risques
- La relation jour/nuit
- Le ressenti du soignant la nuit : isolement, exclusion, insécurité, autonomie…
- Organisation du travail
  - La communication d'équipe et les transmissions orales et écrites / Les réunions
  - Les protocoles, le projet de l'établissement, le changement de méthodes de travail
  - La continuité et la qualité des soins

LE VÉCU DU TRAVAIL DE NUIT

- Les diverses situations de travail vécues, spécifiques à la prise en charge des patients ou des résidents la nuit
- Analyse des pratiques professionnelles dans diverses situations délicates pour faire le bilan de son propre vécu de la nuit et de la communication équipe jour/nuit, en adoptant une attitude réflexive et en bénéficiant des échanges avec le groupe. Situations possibles : Incendie, intrusion, localisation particulière, solitude, manutention difficile à effectuer, personne en fin de vie, mort, urgence, souffrance, accidents ou incidents prévisibles, comportements agressifs et ou violents, fugue, etc
- Identification d'actions d'amélioration de ses pratiques suite à l'analyse des situations ci-dessus

RÉSULTATS ATTENDUS

- Identifier les spécificités du travail de nuit
- Favoriser la communication entre les équipes de jour et de nuit
- Sensibiliser les professionnels de santé intervenant la nuit aux démarches palliatives pour mieux gérer le stress lié à la fin de vie

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les rythmes chrono-biologiques et les mécanismes du sommeil
- Repérer les situations de maltraitance possibles lors du travail de nuit
- Adapter sa relation d'aide et de communication aux situations difficiles vécues la nuit
- Identifier les spécificités du travail de nuit au niveau relationnel et organisationnel pour une prise en soin adaptée des résidents/patients
- Analyser leurs pratiques professionnelles et identifier des pistes pour améliorer la relation avec le résident/patient

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative / Exercices pratiques / Visualisation d'un film sur le travail de nuit
- Approche réflexive par des temps ciblés d'analyse des pratiques professionnelles
- Etudes de cas / Echanges sur la base d'expériences et de situations professionnelles vécues par les participants et/ou l'intervenant
- Utilisation du livret pédagogique remis aux participants

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap