SUD FORMATIONS SANTÉ



HANDICAP MENTAL ET PSYCHOPATHOLOGIES

Public
Professionnels exerçant auprès des publics en situation de handicap mental

Pré-requis
Aucun

Modalités
Présentiel

Durée
2 jours – 14 heures

DATES & LIEUX

A définir dans vos locaux

INTERVENANTS

Cécile LAFUENTE
Superviseure de pratiques professionnelles et psychothérapeute

VALIDATION

Certificat de réalisation
Attestation de fin de formation

TARIFS

Nous consulter

DAP017

Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap

PROGRAMME

JOUR 1 : LE HANDICAP MENTAL

- Précisions quant aux attentes et besoins des participants
- Handicap mental
- Définitions et notions de base
- Troubles neuro développementaux, dont troubles autistiques et déficience intellectuelle
- Manifestations comportementales associées au handicap mental
- Décryptage de l'expression émotionnelle des personnes
- Impact du handicap mental au quotidien : professionnel, social, familial, scolaire
- La communication empathique comme outil d'aide à la relation thérapeutique
- Ressources de la personne en situation de handicap mental : identifier et mobiliser
- Elaboration de projets et propositions d'accompagnement au cas par cas

JOUR 2 : LES PSYCHOPATHOLOGIES

- Psychopathologies : du modèle psychanalytique au modèle médical (DSM-5)
- Schizophrénie et autres troubles psychotiques
- Troubles anxieux
- Troubles de l'humeur : bipolarité et dépression
- Addictions avec et sans substances
- Impact des troubles psychopathologiques au quotidien : professionnel, social, familial, scolaire

Deux outils d'aide à la relation thérapeutique :

- Transfert et contre-transfert : les émotions du professionnel comme repère dans la relation
- Modèle Transthéorique du Changement (Prochaska et Di Clemente) : soutenir l'observance du traitement, la reprise d'une pratique sportive, la recherche d'emploi et/ou de logement, le sevrage d'une addiction
- Ressources de la personne : identifier et mobiliser
- Elaboration de projets et propositions d'accompagnement au cas par cas
- Bilan collectif des acquis au regard des attentes et objectifs de la formation

RÉSULTATS ATTENDUS

Mieux comprendre le handicap mental et la psychopathologie pour gagner en confort dans la relation d'aide et ajuster la prise en charge

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et différencier les principaux handicaps mentaux et psychopathologiques
- Faire le lien entre les troubles et leurs manifestations émotionnelles, cognitives et comportementales
- Identifier l'impact des handicaps mentaux et psychopathologiques sur le quotidien des personnes
- S'approprier des outils de facilitation et de renforcement de la relation d'aide
- Adapter l'accompagnement aux spécificités des personnes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative : Brainstorming / Etudes de cas / Travaux en sous-groupes / Echanges d'expériences et de situations / Jeux de rôles
- Méthode informative : Présentation PowerPoint / Visualisation vidéo
- Remise d'un livret pédagogique : références scientifiques, réglementaires et points clés de la formation

ACCESSIBILITÉ



Lieux aménagés et modalités adaptées pour faciliter l'accès et l'usage aux personnes en situation de handicap